

Bagni di Lucca

NATURAVVENTURASPORT



www.bagnidiluccavventura.it



VALDI LIMA
dove scorrono le emozioni

www.valdilima.org

NATURAVVENTURA
SPORT

www.bagnidiluccavventura.it

Bagni di Lucca

Tra Storia, Terre e Acque



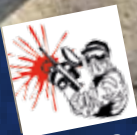
Bagni di Lucca, an oasis of peace and serenity, is nestled at the foot of the Apennine mountain range between Tuscany and Emilia Romagna. Lying in the beautiful green valley, the area consists of the historic spa town with 3 villages in the valley and 21 mountain villages. Bagni di Lucca is the largest mountain commune in Italy and yet is strategically located only 24 km from Lucca city centre and only half an hour away from Abetone ski resort. The Lima valley with its breathtaking natural beauty holds the river Lima and is surrounded by beautiful mountains on all sides. The mountain Prato Fiorito, which in medieval times was notorious for being a site where witches held their covens, dominates the landscape. Historically the area of Bagni di Lucca is famous for its thermal waters with their healing and regenerative properties. Bagni di Lucca's geographical position, landscape and wonders of nature offer countless opportunities as the perfect location to experience nature, sport and adventure activities.

Adagiata tra i monti dell'appennino Tosco-Emiliano, Bagni di Lucca è una storica stazione termale-climatica e una vera oasi di pace. Dista appena 24 km da Lucca ed è il comune montano più esteso in Italia. E' composto da 25 borghi di cui 21 altomedievali, posti sui monti che racchiudono la strada statale del Brennero che, costeggiando il vorticoso torrente Lima, in mezz'ora vi conduce alla stazione sciistica della Abetone. Il territorio di Bagni di Lucca è famoso soprattutto per le acque termali che da oltre mille anni sono tra le più salutari d'Europa. L'architettura del fondovalle e della zona termale si è sviluppata durante il periodo rinascimentale e seguente, legata indissolubilmente alle centinaia di personaggi famosi che l'hanno frequentata. Centrale al territorio è il suggestivo Prato Fiorito, un monte calvo famoso per i leggendari Sabba infernali. Tutto il suo territorio, le sue valli, i suoi promontori e le sue gole, sono un vero paradiso per escursionisti, botanici e naturalisti. In questa storica cittadina avrete la possibilità di vivere l'aria, le acque e la natura che le numerose attività presenti vi permetteranno di assaporare totalmente.



LUCCA PAINTBALL

www.luccapaintball.com



Guerra simulata a colori

Una sfida che metterà alla prova le tue capacità tattiche, strategiche e il tuo coraggio... Visitate il nostro Campo Boschivo per adrenaliniche e divertenti sfide di colore all'aria aperta in compagnia dei tuoi amici o colleghi di lavoro.

This paintball challenge will test your tactical skills, strategic thinking and courage... Visit our Woodland site and prepare for colourful battles in the open air.

PARTITA PAINTBALL CAMPO BOSCHIVO PAINTBALL WOODLAND SITE

- Briefing iniziale
- Noleggio del campo boschivo
- Maschera termica
- Marcatore di ultima generazione BT4
- Giubbotto rinforzato, Paracollo
- Staff e arbitri
- Initial briefing
- Hire of woodland site
- Thermal mask
- Paintball gun BT4
- Protective clothing
- Staff and referees

• INCENTIVE AZIENDALI • ADDIO CELIBATO • TEAM BUILDING • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA QUAD & PAINTBALL

Escursione in Quad 'Prato Fiorito' + Partita Paintball

LUCCA PAINTBALL

www.luccapaintball.com info@luccapaintball.com

Tel. + (39) 349 4753482

San Cassiano di Controne, Bagni di Lucca LU



FLYTEN
PARAGLIDING TEAM



www.flyten.it

Scuola di parapendio e paramotore

Imparare a volare con noi significa affidarsi alla Scuola di Volo certificata **AERO CLUB D'ITALIA**, (AeCI Volovelistico Toscano, certif. 482) condotta da professionisti con esperienza pluriennale di didattica e di competizione a livello nazionale ed internazionale. Effettua corsi di: **PARAPENDIO MONOPOSTO, BIPOSTO, PARAMOTORE e PARACARRELLO**. L'esperienza e la professionalità acquisita dalla prima Scuola di volo nata in Toscana nel 1984 con Istruttore **ENDRIO CECCARELLI** vi aspettano per portarvi in volo nelle nostre splendide vallate.

Learn to fly! Enjoy a Tandem Paragliding experience with a qualified ACD (Aero Club Italia) instructor. A unique and unforgettable experience. Gift vouchers available.

PROVA UN VOLO IN PARAPENDIO BIPOSTO EXPERIENCE TANDEM PARAGLIDING

REGALA AD UN AMICO UNA FANTASTICA ESPERIENZA.....
CONQUISTA LA TERZA DIMENSIONE NELLA MASSIMA SICUREZZA.

VOLIAMO IN: PIZZORNA, DIECIOMO, APPENNINI, APUANE

- PROPOSTE PACCHETTO PER AZIENDE • VOUCHER REGALO PER COMPLEANNI
- ADDII AL CELIBATO/NUBILATO
- TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA PARAPENDIO & ATTIVITÀ VAL DI LIMA

FLYTEN

www.flyten.it info@flyten.it

Tel. + (39) 335 6756256

Tel. + (39) 329 0721294



CANYON PARK



OUTDOOR

parco avventura in canyon

www.canyonpark.it

Un luogo nel quale è possibile trascorrere una giornata sia con attività Outdoor che Olistiche presso la Foresta di Canyon Park (Parco Avventura nel canyon, Stand Up Paddleboard, Canyon Adventure, Yoga su piattaforme nel bosco o in acqua) in un ambiente incontaminato e spettacolare. Richiesta la prenotazione, anche on-line (gratuita)

A place were it is possible to spend a day enjoying outdoor and holistic activities in our Canyon Park Forest. Canyon Adventure Park; Stand Up Paddleboard, Canyon Adventure Trail, Yoga in the Forest or on water, enjoy it all surrounded by nature in a magical place ...

IDEA GIORNATA: CANYON ZIP LINE & YOGA NEL BOSCO ESCURSIONI SUP NEL CANYON - CANYON ADVENTURE YOGA SU PIATTAFORME GALLEGGIANTI

- Parco Avventura dentro un Canyon
- Canyon Zip line adventure
- SUP (Stand Up Paddleboard)
- SUP (Stand Up Paddleboard)
- Yoga
- Yoga
- Canyon Adventure
- Canyon Adventure
- Sup-Yoga
- Sup-Yoga

IDEA GIORNATA CANYON PARK & RAFTING/AQUATREKKING

Percorso acrobatico e a seguire discesa dal canyon a piedi o in gommone con guide

CANYON PARK

www.canyonpark.it info@canyonpark.it

Tel. (+39) 0583 1748094

Via Scesta, Loc. Scesta - Bagni di Lucca - LU



RAFTING H2O by E20ADVENTURE

www.e20aventure.it



www.raftingh2o.com



Vivi l'avventura....vieni con noi e divertiti scivolando su una bolla d'aria! Il rafting ti permette di vedere scenari mozzafiato con giochi di luci ed ombre tutto ciò nelle acque cristalline del torrente Lima. Adrenalina, acqua pura e spirito di gruppo per una giornata da raccontare....

Join the adventure.... ride the rapids! Rafting in the Lima valley allows you to enjoy breathtaking scenery mirrored in the crystal waters of the river Lima. Enjoy adrenaline filled fun as part of a team in unspoiled natural surroundings-a fresh water experience you will never forget.

RAFTING - KAYAK - HYDROSPEED - TREKKING FLUVIALE 4X4 - ADVENTURE CAMP - NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE SUP - CANOE PNEUMATICHE - CAMPEGGIO AEREO

- Briefing iniziale
 - Attrezzature a norma CE / noleggio GoPro
 - Trasporti necessari per l' attività
 - Guide professioniste
 - Area attrezzata camping
 - Area verde picnic / spiaggia privata
 - Percorso animali
 - Assicurazione RC e infortuni.
 - Initial briefing
 - All rafting equipment CE / GoPro
 - Transport
 - Professional guides
 - Camping area
 - Picnic area / private beach
 - Wildlife trails
 - Insurance
- INCENTIVE AZIENDALI • VOUCHER REGALO • ADDIO CELIBATO/NUBILATO
• TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA RAFTING + 4X4

Dicesca Rafting & Tour 4x4 di 3 ore

RAFTING h2o

www.raftingh2o.com raftingh2o@gmail.com

Tel. + (39) 333 1081168

Loc. Pian di Fiume - Ponte a Diana, Bagni di Lucca LU

Ufficio: Via Umberto I 157, Bagni di Lucca LU



AGUARAJA



www.aguaraja.com



Rafting - Kayak - Torrentismo

Sei alla ricerca di un'emozione unica e indimenticabile? Aguaraja ti offre l'opportunità di trascorrere una giornata indimenticabile. Discende di:

- RAFTING adatto ai più avventurosi in cerca di adrenalina!
- SOFT RAFTING adatto a famiglie con bambini!
- KAYAK SIT ON TOP monoposto o biposto!
- CANYONING per chi non ha paura di osare!

Noi forniamo l'attrezzatura, spostamenti, guide qualificate, spogliatoi con docce e assicurazione FIRAFT/CONI.

AGUARAJA, il luogo per provare NUOVE EMOZIONI...!

Looking for a unique adventure day with family or friends?

Aguaraja offers an unforgettable and fun day with:

- RAFTING for the more adventurous of you, who are looking for that adrenalin rush outing!

- SOFT RAFTING fun for all the family!
- KAYAK SIT ON TOP one or two seater!
- CANYONING for those who dare!

We provide trained qualified guides and staff, the equipment, transfer, changing facilities with hot showers and insurance FIRAFT/CONI.

AGUARAJA, for the all time adventure thrill...!

RAFTING-SOFT RAFTING-KAYAK-CANYONING

- | | |
|------------------------------------|---|
| • Attrezzatura omologata CE | • Equipment Eu Certified |
| • Trasporto per imbarco/sbarco | • Transport |
| • Guida F.I.Raft CONI/Guida Alpina | • Qualified Guides F.I.Raft CONI/Alpine Guide |
| • Tessera Sociale | • Third Party insurance |
| • Assicurazione (RC-Infortunati) | • Injury insurance |
| • Spogliatoio e doccia calda | • Dressing room and hot shower |
| • Servizio fotografico | • Photoshoot |

IDEA GIORNATA: RAFTING & TOUR IN E-BIKE

In collaborazione con E-bike Adventure Tour

AGUARAJA RAFTING

www.aguaraja.com info@aguaraja.com

Tel. + (39) 340 9762477

Piazza del Ponte d'Oro, 12/A Chifenti
55023 Borgo a Mozzano (LU)



LUCCA QUAD

www.luccaquad.com



Escursioni guidate per scoprire la dinamicità del Quad attraversando boschi, sentieri collinari, guadi, ruscelli e bellissimi percorsi naturali... Immersi nel paesaggio toscano. Un'esperienza indimenticabile.

Experience the fun and excitement of off road driving with guided quad treks... take an awesome journey through woodland tracks, streams and hills- an unforgettable experience.

ESCURSIONI A PARTIRE DA 1 ORA A 1 GIORNATA EXCURSIONS FROM 1 HR TO DAY TREKS

- | | |
|--|---|
| • Briefing iniziale e mini corso guida | • Briefing and initial trial |
| • Noleggio Quad Polaris Trial Boss 330 | • Rental of Quad Polaris Trial Boss 330 |
| • Casco di protezione | • Helmet |
| • Assicurazione RC contro i terzi | • Third Party Insurance |
| • Guida apripista esperta | • Professional guide |
| • K-way | • Water proofs |
| • Aperto tutto l'anno | • Open all year round |

• INCENTIVE AZIENDALI • VOUCHER REGALO • ADDIO CELIBATO • PISTA MINI QUAD
• TEAM BUILDING • GIFT VOUCHERS • STAG/ HEN EVENTS

IDEA GIORNATA QUAD + PAINTBALL

Campo Boschivo Paintball 2000 mq

ESCURSIONI GUIDATE IN QUAD

www.luccaquad.com info@luccaquad.com

Tel. + (39) 349 4753482

San Cassiano di Controne, Bagni di Lucca, LU



ROCKONDA SSD



www.rockonda.it



Rafting - Kayak - Canyoning

PARTNER



Una discesa in Rafting sportiva è un'esperienza assolutamente entusiasmante. Una successione infinita di emozioni da condividere con i compagni di pagaia lungo i salti e le rapide spumeggianti del fiume Lima... Le nostre guide, tutte abilitate dalla Federazione Italiana Rafting, sapranno condurvi in tutta sicurezza attraverso le rapide più incredibili. Prima della discesa, viene impartita una breve lezione teorica sulle tecniche fondamentali.

Rafting is one of the most thrilling leisure sports available to recreational enthusiasts. An endless succession of emotions to share with friends along the jumps and bubbling rapids of the Lima River. Our guides, all qualified by the Italian Federation Rafting, will lead you safely through the most amazing rapids. Before each excursion we provide a short lesson explaining basic techniques and safety issues.

PACK RAFTING - KAYAK - CANYONING

- Attrezzatura omologata CE
- Trasporto per imbarco/sbarco
- Guida F.I. Raft CONI
- Tessera Sociale
- Assicurazione (RC-Infortunati)
- Pack Rafting
- Equipment Eu Certified
- Transport
- Qualified Guides F.I. Raft CONI
- Third Party insurance
- Injury insurance
- Pack Rafting

IDEA GIORNATA RAFTING & CANYON PARK

Discesa Rafting nella Lima & Canyon Park

ROCKONDA SSD SRL RAFTING KAYAK ADVENTURE

www.rockonda.it info@rockonda.it

Tel. + (39) 392 4923713

Fabbriche di Casabasciana n.36, Bagni di Lucca LU



RUSCELLO RANCH

www.ruscelloranch.altervista.org



CULTURA E TRADIZIONE EQUESTRE

Situato ai piedi dell'Appennino Tosco-Emiliano, Ruscello Ranch offre trekking a cavallo alla scoperta di massicci montuosi, vallate nascoste e villaggi medievali. Le escursioni guidate sono adatte a tutti, principianti ed esperti.

Ruscello Ranch offers the ultimate experience in horse trekking through the tranquil tracks of the Appennine mountains. No previous horse riding experience is necessary as Ruscello Ranch caters for all abilities.

PERCORSI A PARTIRE DA 1 ORA FINO AD UN'INTERA GIORNATA

TREKS FROM 1HR TO ALL DAY EXCURSIONS

- Asino amico per bambini
- Scuola Italiana di Equinatural
- Aperti tutto l'anno.
- Ass friend Children
- Italian School Equinatural
- Open all year round

TREKKING A CAVALLO & ASINO PER BAMBINI

HORSE TREKKING & DONKEY FOR CHILDREN

Associazione Culturale Ruscello Ranch

www.ruscelloranch.altervista.org vecchiopirro@virgilio.it

Tel. + (39) 347 6888661- 349 6163814

Ponte a Diana, 1 Bagni di Lucca LU



VAL DI LIMA E-BIKE



www.valdilimaebike.it



Tour in e-bike

Val di Lima e-bike un modo nuovo per visitare le vallate della Val di Lima e dell'appennino Tosco Emiliano. L'alternativa per chi ama passare un pò di tempo all'aria aperta, per gli amanti della natura che non si sentono in grado di affrontare sentieri impegnativi. Val di Lima e-bike non un semplice noleggio, qualcosa di più....Ti accompagniamo per un'escursione che rimarrà nei tuoi ricordi.

Val di Lima E Bike a unique way to explore the Val di Lima valley and the Tuscan APENNINES. Great choice for those who want to spend time amongst nature but do not feel up to extreme excursions. We will guide you on an excursion that will stay with you forever.

NOLEGGIO CON ESCURSIONI RENTAL WITH EXCURSIONS

- Briefing iniziale
- Accompagnatore ed assistente al gruppo
- Noleggio e-bike
- Assicurazione
- Aperto da Marzo ad Ottobre
- Partner tecnico
- Initial briefing
- Group Guide
- E-bike rental
- Insurance
- Open from March to October
- Technical Partner



IDEA GIORNATA: E-BIKE & QUAD

Val di Lima e-bike
info@valdilimaebike.it



Tel. + (39) 366 7209335 Giovanni 393 6060859 Manuel

Via Serraglia 126 – Ponte a Serraglio - Bagni di Lucca LU

Bagni di Lucca TREKKING



www.bagnidiluccatrekking.com



Trekking - Alpinismo - Avventura

Bagni di Lucca Trekking è un gruppo di Guide Ambientali Escursionistiche, riconosciute ai sensi della Legge R. n°42, autoctone del territorio di Bagni di Lucca. Conoscitori e amanti della montagna siamo a disposizione per farvi conoscere paesaggi, panorami, sentieri della nostra vallata e Borghi medioevali. Preparati su sentieristica, flora e fauna locale offriamo percorsi adatti a famiglie ed esperti.

Bagni di Lucca Trekking is a group of professional environmental guides native to Bagni di Lucca. Connoisseurs and passionate about Bagni di Lucca we are on hand to introduce you to landscapes and hiking routes in our valley and medieval villages. We offer a range of routes allowing us to cater for families and expert hikers.

ESCURSIONE A PARTIRE DA 15€ A PERSONA EXCURSIONS STARTING FROM 15€ PER PERSON

- Percorsi naturalistici
- Ricerca di erbe spontanee ed aromatiche
- Habitat di animali selvatici
- Didattica ambientale
- Percorsi di montagna
- Giornate per bambini
- Ciaspolate invernali
- Canyoning Orrido di Botri
- Nature trails
- Trails searching for wild herbs and aromatic
- Habitat of wild animals
- Environmental Education
- Mountain Paths
- Days for Children
- Snowshoeing Winter
- Canyoning Orrido di Botri

IDEA GIORNATA TREKKING & YOGA

www.bagnidiluccatrekking.com
info@bagnidiluccatrekking.com

Tel. Ufficio Informazioni + (39) 0583 805745

Cell. + (39) 333 6402068

Via Umberto I° c/o l'Ufficio Informazioni Turistiche -Bagni di Lucca LU

Pesca



pesca a colpo pesce bianco

pesca salmonoide

Il torrente Lima, che scorre nella nostra vallata è sempre stata meta per gli amanti dello sport pesca. E' necessario la licenza nazionale di pesca per tutto il tratto del torrente. E' diviso in due diverse zone regolamentate da due diversi società sportive e con diversi periodi di apertura e chiusura.

The Lima river is an ideal location for sport fishing subject to season regulations and special licences, that are managed by two separate sporting associations.

ASSOCIAZIONE BAGNI DI LUCCA TERME APS

Tratto "pesca a Colpo Pesce Bianco"

Necessario licenza nazionale, nessun tesserino ulteriore.

Chiusura in determinati periodi

Lena Silvano + 39 334 97 25 694

sede Bar Mutilato +39 0583 805165

ASSOCIAZIONE ZRS LIMA

Tratto "pesca Salmonoide"

Necessario licenza nazionale, più ulteriore tesserino.

Chiusura in determinati periodi. Per acquisto tesserino :

Bar Rudy - Bar Topo Gigio - Bar Ghiottone - Trattoria da Alino

TENNIS

Mirafiume



campi da tennis e calcetto

scuola tennis per adulti e bambini

Disponibili tre campi di terra rossa e resina sintetica, copertura riscaldata invernale. Scuola Tennis gestita dal Maestro Nazionale FIT Marco Filippeschi (attuale N°1 al mondo OVER 50) e da Hermes Fornari, Istruttore di 1° Grado FIT e Istruttore di Tennis in Carrozzina. Si organizzano corsi e lezioni private per adulti durante tutto l'anno. Nel periodo estivo si organizzano i "Campi Estivi" per bambini di tutte le età con giornate dedicate al tennis e altre attività ricreative. Il tennis offre punti Bar/Ristorante.

Bagni di Lucca's Tennis club has three red-clay courts and one astroturf court. Tennis can be played all year round, as the courts are covered and heated in the winter. Tennis lessons with professional coaches. Summer Camp for children offering tennis and other activities. Bar and restaurant over the courts.

LEZIONI A PARTIRE DA 30€ LESSONS STARTING FROM 30€

- Scuola avviamento tennis
- Corsi collettivi bambini/adulti
- Lezioni private
- Tornei di tennis
- Tornei di Calcetto
- Tornei di Volley
- Volley/ Soccer
- Ristorante/Pizzeria
- Servizio Bar riservato ai soci
- Group lessons children/adults
- Private lessons
- Tournaments
- Tennis
- 5 a side football
- Volleyball tournaments
- Tennis/Soccer
- Members club house with bar and restaurant pizzeria.

IDEA QUAD & PARTITA CALCETTO

(min. 10 persone)

Tennis Club Bagni di Lucca

tcbagnidilucca@libero.it

Tel. + (39) 349 4475862

Viale Roma 53 - Bagni di Lucca LU



PISCINE VILLA ADA

www.facebook.com/piscinevilladaadibagnidilucca



Divertimento e Relax

Immerse nel verde della Val di Lima vi aspettiamo per trascorrere una giornata di pieno relax e divertimento. Le vasche si trovano circondate dalla verde e selvaggia vegetazione incontaminata. Con la recente ristrutturazione potrete trovare un ambiente e servizi tutti nuovi. Spogliatoi attrezzati e con tutti i confort, accessi e servizi per disabili, un bordo vasca con attrezzature di conform (tavoli, sedie, sdraio, ombrelloni), punto di primo soccorso e servizio bar con menù estivi, gelati e cocktail.

Immersed in the greenery of Val di Lima we are waiting for you to spend a day of complete relaxation and fun. The pools are surrounded by the wild and unspoiled vegetation. With the recent renovation you will find a new environment and services. Equipped changing rooms with all the comforts, access and services for the disabled, a poolside with tables, chairs, loungers, umbrellas, first aid point and bar service with summer menus, ice cream and cocktails.

APERTA DA GIUGNO A SETTEMBRE OPEN FROM JUNE TO SEPTEMBER

- Vasca tuffi con 2 trampolini
- Ampia vasca 33 m per attività e nuoto
- Vasca per bambini con scivolo
- Nuoto libero
- Eventi a tema
- Corsi nuoto
- Apericene
- Assistente bagnanti
- Plunge pool with 2 trampolines
- Large 33-meter pool for activities and swimming
- Children's pool with slide
- Theme events
- Swimming courses
- Apericene
- Lifeguard

Prezzo a partire da 8 euro Ingresso giornaliero

PISCINA COMUNALE DI BAGNI DI LUCCA
Piscine Villa Ada

piscinebagnidilucca@gmail.com cell. (+39) 334 2171150
Via E. Whipple, c/o Villa Ada 55022 BAGNI DI LUCCA (LU)



E-BIKE ADVENTURE TOUR

www.ebikeadventuretour.it



Tour in e-bike

E-bike Adventure tour organizza tour con MTB a pedalata assistita nel comune montano più vasto d' Italia, che presenta altitudini che vanno dai 150 mt. M.l.s ai 1300 mt s.l.m. del monte Prato Fiorito. Possiamo visitare affascinanti borghi sia sulle sommità dei monti che a valle, i quali ci offrono la vista di panorami mozzafiato incorniciati da luci e colori donati dalla natura stessa. Questo territorio è naturalmente predisposto per essere esplorato! Perché non farlo con la e-bike?

E-bike Adventure organises MTB and Pedal Assisted bike tours in the largest mountain commune of Italy with altitudes ranging from 150 mt to 1300 mt above sea level. Enjoy the breathtaking views as we tour from mountain villages to the valley bed. Our territory is made to be explored by all.. explore with E Bike.

NOLEGGIO & TOUR ORGANIZZATI CON E-BIKE RENTAL AND TOURS ORGANIZED WITH E-BIKE

- Escursionismo in E-bike sulle montagne della Val di Lima
- Guida di MTB
- Casco, borraccia, copri sella in gel
- Assicurazione RC
- Noleggio e-bike
- Guided E bike tours in Val di Lima
- Professional Guides
- Helmet, water bottle and seat cover in gel
- Insurance
- E Bike hire

IDEA GIORNATA TOUR IN E-BIKE & RAFTING

www.ebikeadventuretour.it
info@ebikeadventuretour.it
Tel. + (39) 348 9740863

Viale Umberto I 107, 55022 Bagni di Lucca Villa



Parco Avventura Levigliese



www.parcولةvigliese.com

per bambini e adulti

Corso sopravvivenza - Torrentismo - Arrampicata - Canoa
SURVIVAL CANYONING CLIMBING CANOE

**MARE
& MONTI
ADVENTURE**

Corsi di sopravvivenza in ambiente boschivo per principianti ed esperti. Entusiasmanti discese di torrentismo in canyon naturali. Adrenaliniche pareti di arrampicata sportiva per adulti e bambini. Rilassanti gite in canoa nella tranquilla gola del nostro lago. Indimenticabili giornate nella natura incontaminata da condividere con la tua famiglia, i tuoi amici o i tuoi colleghi!

Survival trainings in non-anthropomorphised woodland for beginners and experts. Exciting descents of canyoning in natural canyons. Adrenaline climbing walls for adults and children. Relaxing canoe trips along the amazing Lake Trombacco gorge. Unforgettable days in unspoiled nature to share with your family, friends or business team.

ESCURSIONE A PARTIRE DA 15€
EXCURSIONS STARTING FROM 15€

- Corso di sopravvivenza di uno o più giorni
- Torrentismo facile, medio, avanzato, extreme
- Arrampicata sportiva per adulti e bambini
- Gite in canoa sul lago
- Escursione in grotte naturali
- Trekking e orienteering
- Trekking notturno
- One or more days Survival trainings
- Easy, medium, hard, extreme Canyoning
- Natural climbing wall for adults and child.
- Canoe rental on the lake
- Excursions in natural caves
- Trekking and orienteering
- Night trekking

VOUCHER REGALO - ADDII CELIBATO/NUBILATO - TEAM BUILDING
GIFT VOUCHERS - STAG/HEN DO

IDEA GIORNATA CANYONING & CANYON PARK
Canyoning medio livello Parco Levigliese e Canyon Park

Parco Avventura Levigliese
worfmare@hotmail.com
Tel. + (39) 345 1526406

Vergemoli - Gallicano - Direzione Forno Volasco LU



Grotta del Vento



www.grottadelvento.com

Aperta
tutti i giorni
dell'anno
(eccetto 25/12)
dalle 10 alle 18

fenomeni carsici e itinerari

La Grotta del Vento è situata in Garfagnana al centro di una delle zone più spettacolari del Parco delle Alpi Apuane, caratterizzata da una morfologia carsica di eccezionale interesse e di straordinaria bellezza. Nei tre livelli lungo i quali si sviluppano gli itinerari sotterranei si può ammirare una varietà incredibile di aspetti che fanno della Grotta del Vento una completa enciclopedia sul carsismo profondo. Le escursioni, che si svolgono sotto la luce dei riflettori lungo sentieri comodi e sicuri, sono adatte a tutti.

The Grotta del Vento Cave is in the north of Tuscany, in Garfagnana, in the centre of the Apuan Alps Park, in an area rich in spectacular and interesting karst phenomena. In the three different underground itineraries one can admire the various incredible aspects that make the Grotta del Vento a complete encyclopaedia on Karsism. The Cave tours which take place along, safe easy and well-lit walkways, are suitable for everyone.

Per gli amanti del brivido "abissi della luce" e "corridoi delle tenebre" due adrenalinici itinerari avventura su corde e scale rigide nel labirinto verticale della "Diramazione dell'Intermedia". Solo su prenotazione.

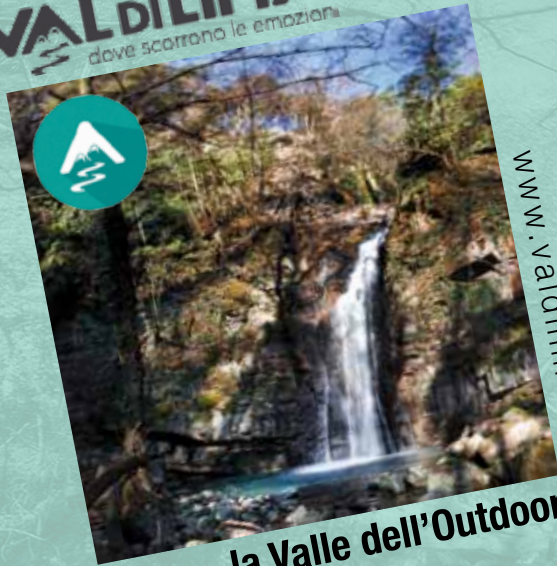
For thrill seekers "abysses of light" and "corridors of darkness" two exciting adventure routes on ropes and ladders in the vertical labyrinth of the "Intermediate Branch". By reservation only.

Temp. + 10,7°C. Si consiglia una giacca.
Temp. +10,7°C (+51°F). We advise you to bring a jacket.

Grotta del Vento srl
info@grottadelvento.com
Tel. + (39) 0583 722024

Loc. Grotta del Vento FORNOVOLASCO - LU

VALDILIMA
dove scorrono le emozioni



www.valdilima.org

la Valle dell'Outdoor

Tutto è nato da un fiume.

Una cerniera azzurra tra montagne antiche e ancora incontaminate che ha unito paesi, tradizioni e genti. Adesso questo fiume ha trasformato la **Val di Lima** in una terra nella quale **scorrono emozioni**.

Everything was born from a river.

A blue hinge between ancient and still pristine mountains that has united countries, traditions and people. Now this river has transformed the **Valley of Lima** into a land where **emotions flow**.



Pro Loco Bagni di Lucca Terme
www.valdilima.org info@valdilima.org
Tel. + (39) 0583 805745
Viale Umberto I, 97 Bagni di Lucca LU

Terme Bagni di Lucca



benessere termale

Dopo una giornata di Sport e di Avventura a Bagni di Lucca ti aspettiamo alle Terme. Nelle magiche acque delle storiche Terme di Bagni di Lucca potrai concederti un momento per rigenerarti e ritrovare l'energia. Una tradizione di benessere che ha radici lontane e che oggi si propone per donare relax e salute.

After a day of sport and adventure... relax in Bagni di Lucca's Thermal Baths. Invigorate your senses in the natural treatments of the Spa. The range of spa packages offer a combination of thermal water sessions and treatments to enhance wellbeing.

LIGHT DAY SPA € 69

- Libero accesso alla Piscina Termale •Utilizzo dell'accappatoio
- Bagno di vapore termale detossinante con reazione total relax con telo caldo •Massaggio total body antistress 25'
- Detoxifying thermal Steam Bath in Natural Cave followed by a relaxing reaction session with warm towel.*
- 25' full body antistress massage. •Bathrobe provided.*
- Free access to the thermal water swimming pool*

OFFERTE VALIDE PREVIA PRENOTAZIONE OFFERS VALID FOR ADVANCE BOOKING

COCCOLA TERMALE € 45

- Bagno di vapore termale detossinante con reazione total relax con telo caldo
- Maschera al corpo di fango termale arricchito con oli di mandorle dolci e bagno in acqua termale •Utilizzo dell'accappatoio
- THERMAL SPA PAMPER**
- Detoxifying thermal Steam Bath in Natural Cave followed by a relaxing reaction session with warm towel. • Body thermal mud application*
- *Balneotherapy treatment in thermal water •Bathrobe provided*

Terme Bagni di Lucca
www.termebagnidilucca.it terme@termebagnidilucca.it
Tel. + (39) 0583 87221- 86034
Piazza San Martino, 11 Bagni di Lucca LU



Il presente depliant informativo, indirizzato ai turisti, è frutto di una collaborazione tra le attività presenti, Ass.Commercianti e CCN

con il patrocinio di



Comune di
Bagni di Lucca



Pro Loco
Bagni di Lucca



VAL DI LIMA
dove scorrono le emozioni
www.valdilima.org

NATURA AVVENTURA
SPORT
www.bagnidiluccavventura.it

FOTO
PASTRENGO